

上手な身体の使い方を  
学ぼう！

ともい  
赤坂・青山子ども共育事業  
—— スポーツ講座 ——

参加費  
無料

定員  
30名

東京サンゴリアス・S&Cコーチによる

# 走り方教室 & ラグビー体験



“S&Cコーチ(ストレングス&コンディショニングコーチ)”とは、アスリートのパワー・スピードの向上を目的に、トレーニング指導をするコーチです。東京サンゴリアスのS&Cコーチから、速く走るための身体の使い方を学びましょう！



## 講座内容

- S&C コーチによる走り方教室
  - アクティブストレッチ
  - 走り方の基本ドリル 等
- 走り方を生かしてみよう！  
ラグビーボールリレー 等

※講座内容は変更になる場合がございます。

## 講師のご紹介

### 東京サントリーサンゴリアス

「港区」をホストタウンとしている、ジャパンラグビーリーグワんに所属する「東京サントリーサンゴリアス」。リーグワン 4年目となる 2024-25 シーズンでの優勝を目指しつつ、「ホストタウンとの結束」をミッションに掲げ、「強く、地元から愛されるチーム」を目指して活動しています。



令和6年 **10月20日(日)** 13:00～14:30 (受付開始 12:30)

会場：青南小学校 グラウンド (港区南青山 4-21-15)  
雨天の場合、青山小学校 体育館 (港区南青山 2-21-2)での実施に変更となります。  
※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

対象：赤坂・青山地域在住または在学の小学1～6年生

## 事前の申し込みが必要です

申込期間 9月27日(金)～10月14日(月)

下記 WEB よりお申し込みください

共育情報局 検索

<https://akasaka-aoyama-tomoiku.com>

※申し込み人数が定員数を超えた場合は、抽選とさせていただきます。



## 赤坂・青山子ども共育事業とは

赤坂地区総合支所が実施する、子どもを地域ぐるみで見守り、育てる環境を整備する事業です。地域の人材等を活用し、子どもたちに「驚き・感動・気づき」の機会を与え、「自ら考え、行動する」へ導くことをテーマとした講座などを企画・実施しています。

■主催：港区赤坂地区総合支所

■実施運営：連携協定が赤坂青山を“もっと”ワンチームに！  
共育協働推進コンソーシアム

■お申し込みに関するお問い合わせ

赤坂青山共育情報局 Tel：03-6823-5499 平日10:00～17:00 ※土日祝日を除く

■担当課：港区赤坂地区総合支所 協働推進課 地区政策担当 Tel：03-5413-7013



上手な身体の使い方を学ぼう！ 東京サンゴリアス・S&C コーチによる走り方教室&ラグビー体験

# スポーツ講座概要

実施日時 令和6年10月20日(日) 13:00~14:30 (受付開始12:30)  
実施場所 青南小学校 グラウンド (港区南青山4-21-15)  
※雨天の場合、青山小学校 体育館 (港区南青山2-21-2)での実施に変更となります。  
対象 赤坂・青山地域在住または在学の小学1~6年生  
申込期間 9月27日(金)~10月14日(月)  
参加費 無料  
定員 30名  
講座内容 ●S&Cコーチによる走り方教室  
・アクティブストレッチ ・走り方の基本ドリル 等  
●走り方を生かしてみよう! ラグビーボールリレー等  
保護者の方へ 本講座は保護者の見学が可能です。  
キャンセル キャンセルの場合は10月16日(水)12:00までにご連絡ください。

## 持ち物・服装

飲料水/タオル/動きやすい服装  
屋外用運動靴

※その他必要なものは、各自でご用意ください。

## 事前申込み制となっております

- ・申し込み人数が定員数を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
- ・当落の有無に関わらず、10月15日(火)にお申込みのメールアドレスへ当落連絡を差し上げます。

ご不明な点は、担当までお問合せください。  
※会場への直接のお問い合わせはお控えください。

## 【参加のための留意事項】

- 1 参加者には主催者にて保険に加入させていただきます。
- 2 当イベント中に発生した事故・傷害については応急処置はいたしますが、以降の責任は一切負いかねます。主催者が加入する傷害保険の補償範囲内の対応となります。
- 3 参加者の肖像権ならびにそれに付随する全ての権限は主催者に帰属します。予めご了承ください。

参加希望者は WEB からお申し込みいただけます

※事前申込制



共育情報局

検索

<https://akasaka-aoyama-tomoiku.com>

こちらからもお申し込みいただけます

共育事業の活動内容をご覧ください



赤坂青山共育情報局  
ホームページ



赤坂青山共育情報局  
facebook



ご案内

\*\*\*\*\* 共育情報局登録団体からのお知らせ \*\*\*\*\*

お申し込み期間

9月27日(金)~  
10月14日(月)

※申し込み人数が定員数を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

※お送りいただきました情報は、今後共育事業に関するご案内に使用する場合がございます。ご案内が不要の場合はお申し出ください。

ルイ・ヴィトン ジャパン株式会社 (エスパスルイ・ヴィトン東京)

ウェイド

ガイトン

サーティーン

ペインティングス

## WADE GUYTON - THIRTEEN PAINTINGS



Photo: Jessica Lin Cox



Wade Guyton, *Untitled* (2022). (detail).  
©Wade Guyton. Courtesy Matthew Marks Gallery

8月の文化講座の会場となった、エスパス ルイ・ヴィトン東京 (ルイ・ヴィトン 表参道店7階)では、10月より新たな展覧会が始まります。アメリカ・インディアナ州出身のウェイド・ガイトンによる個展「THIRTEEN PAINTINGS」を開催いたします。

ウェイド・ガイトンは伝統的な絵画の形式と現代のデジタル技術による印刷技法を融合する、独自の制作技法で知られています。アーティストにとって初の日本での展覧会となる本展では、フオンダシオン ルイ・ヴィトンの所蔵作品から2022年に制作された13点の大判絵画作品をご紹介します。

会 期：2024年10月31日(木)~2025年3月16日(日)  
開館時間：12:00~20:00

休館日：ルイ・ヴィトン 表参道店に準じます  
入場料：無料

ホームページはこちら >>>

