

参加費
無料

定員
30名

共育
フェスティバル
月間

楽しく、
速く走る
コツを学ぼう！

プロアスリートに学ぶ 「走り方」講座

積水化学工業株式会社 女子陸上競技部
セキスイフェアリーズによる
「走り方」を学ぶ講座を開催します。



◆ 講座内容

- カラダを色々な方向へ動かしてみよう
- カッコよくキレイに速く走るコツを知ろう
- コーチとみんなで鬼ごっこやリレーで楽しもう

※講座内容は変更になる場合がございます。

◆ 講師のご紹介

積水化学工業株式会社 女子陸上競技部 セキスイフェアリーズ

「港区虎ノ門」に本社がある、積水化学工業株式会社の女子陸上競技部です。1997年の創部以来、高橋尚子選手・鈴木博美選手が世界の頂点に立ち、2022年全日本実業団対抗女子駅伝競走大会では、準優勝に輝く等、伝統と歴史を紡ぐ名門チームです。「心を一つに、一步一步前進！」をスローガンに皆様に愛されるチームとなることを目指して活動しています。

※写真の選手と当日の講師は、異なる場合がございます。

Sekisui
Fairies



令和5年 **5月5日(金)** 10:30～12:00
(受付開始: 10:00～)

会場: 青山小学校 グラウンド (港区南青山2-21-2)
※雨天時は体育館(3F)にて実施いたします。

対象: 赤坂・青山地域在住または在学の小学1～6年生
参加費: 無料 定員: 30名

・持ち物・服装: 運動しやすい服装/タオル/屋外用運動靴(スパイクNG)/飲料水
※雨天の場合は室内用運動靴をご用意ください。 ※その他必要なものは各自ご注意ください。

- ・保護者の方へ: 本講座は保護者の見学が可能です。
- ・キャンセル: キャンセルの場合は5月2日(火)12:00までにご連絡ください。
- ・ご質問等: 上記以外でご不明な点は、担当までお問合せください。
※会場への直接直接のお問い合わせはご遠慮ください。

事前の申し込みが必要です

申込期間 4月17日(月)～4月30日(日)

※申し込み人数が定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。

※当落の有無に関わらず、5月1日(月)にお申込みのメールアドレスへ当落連絡を差し上げます。

下記WEBよりお申し込みください

共育情報局

検索



<https://akasaka-aoyama-tomoiku.com>



赤坂・青山子ども共育事業とは

赤坂地区総合支所が実施する、子どもを地域ぐるみで見守り、育てる環境を整備する事業です。地域の人材等を活用し、子どもたちに「驚き・感動・気づき」の機会を与え、「自ら考え、行動する」へ導くことをテーマとした講座などを企画・実施しています。

■主催: 港区赤坂地区総合支所

■実施運営: 連携協定が赤坂青山を“もっと”ワンチームに!
共育協働推進コンソーシアム

■お申し込みに関するお問い合わせ

赤坂青山共育情報局 Tel: 03-6823-5499 平日10:00～17:00 ※土日祝日を除く

■担当課: 港区赤坂地区総合支所 協働推進課 地区政策担当 Tel: 03-5413-7013